



НАШ
МАЛЫШ



С днём рождения Мамы!

Имя _____

Фамилия _____

Родилась(ась) _____ час. _____ мин. _____

Число _____ месяц _____ год _____

Вес при рождении: _____

Длина тела: _____

Окружность головы: _____

Особые приметы: _____

Место рождения: _____

Номер поликлиники: _____

Фамилия врача: _____ тел: _____

Кормление при выписке: _____





Цвет волос при рождении _____

позже _____

Цвет глаз при рождении _____

позже _____

День выписки _____



Вес при выписке _____

Длина при выписке _____

Особенности характера _____

*Наша ладошка
(обведите по контуру)*

*Наша ножка
(обведите по контуру)*



Так мы растём

Дата	Возраст	Вес	Длина



Дата	Возраст	Вес	Рост





Кормление грудью *с* *до*

Частичное кормление грудью *с* *до*

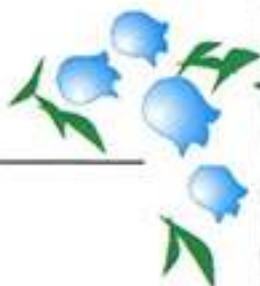
1-е кормление кашей

Оказано 1-е слово

Заселелся (лаев) сидел(а) ползал(а) стоял(а)

Первые шаги с поддержкой

Первые шаги самостоятельно



Наши зубки

Зубки малыша прорезаются неравномерно, большей частью попарно между 6-м и 8-м месяцами. Сначала появляются средние нижние резцы и затем остальные, обычно в данной числовой последовательности (см. рисунок).

В возрасте от 2-х до 3-х лет ребенок обладает уже полностью сформировавшимися 20-ю молочными зубками.

Верхняя челюсть

Дату вносить
под № зуба



Нижняя челюсть



Развитие ребёнка в первый год жизни.

Следить за развитием ребёнка на первом году жизни не только необходимо, но и интересно. Конечно, не все дети осваивают те или иные навыки в одно и то же время. Существуют довольно значительные колебания в пределах нормы.

На нашем графике средние сроки овладения новыми навыками обозначены прерывистой линией, а диапазон возможных колебаний сплошными горизонтальными линиями.

Самостоятельно ходит

Самостоятельно стоит

Ходит с поддержкой

Самостоятельно встаёт

Берёт предмет

Ползает

Садится

Переворачивается

Удерживает предмет

Держит голову

Гулит

Улыбается

Месяцы 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Возраст	Длина в см от —до	Вес в кг
При рождении	45,4 —54,4	2,4 —4,2
К концу 1-го месяца	49,2 —58,6	3,0 —5,4
К концу 3-го месяца	55,4 —65,4	4,2 —7,4
К концу 6-го месяца	61,8 —72,3	5,8 —9,5
К концу 9-го месяца	66,3 —77,1	7,0 —10,9
К концу 12-го месяца	69,8 — 81,2	7,8 —12,0

В таблице приведены средние данные. Вполне возможно, что Ваш ребёнок несколько отстает или, наоборот, несколько опережает эти показатели.

Небольшие колебания в ту или иную сторону обязательно будут.

Развитие ребёнка в первый год жизни.

Следить за развитием ребёнка на первом году жизни не только необходимо, но и интересно. Конечно, не все дети осваивают те или иные навыки в одно и то же время. Существуют довольно значительные колебания в пределах нормы. На нашем графике средние сроки овладения новыми навыками обозначены прерывистой линией, а диапазон возможных колебаний — сплошными горизонтальными линиями.



Возраст	Длина в см от — до	Вес в кг
При рождении	45,4 — 54,4	2,4 — 4,2
К концу 1-го месяца	49,2 — 58,6	3,0 — 5,4
К концу 3-го месяца	55,4 — 65,4	4,2 — 7,4
К концу 6-го месяца	61,8 — 72,3	5,8 — 9,5
К концу 9-го месяца	66,3 — 77,1	7,0 — 10,9
К концу 12-го месяца	69,8 — 81,2	7,8 — 12,0

В таблице приведены средние данные. Вполне возможно, что Ваш ребёнок несколько отстает или, наоборот, несколько опережает эти показатели. Небольшие колебания в ту или иную сторону обязательно будут.























































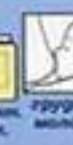












































Детские болезни



Прививки

Возраст	Прививка против	Дата
4-7 дней	Туберкулёз (БЦЖ) Гепатит В	
1 месяц	Полиомиелит (ОПВ) Гепатит В	
3 месяца	Полиомиелит (ОПВ) Дифтерия Столбняк (АКДС) Коклюш	
4 месяца	Полиомиелит (ОПВ) Дифтерия Столбняк (АКДС) Коклюш	
5 месяцев	Полиомиелит (ОПВ) Дифтерия Столбняк АКДС Коклюш Гепатит В(ГВ2)	
12 месяцев	Корь(ЖКВ) Реакция Манту Эпид. паротит	
18 месяцев	Полиомиелит (ОПВ) Дифтерия Столбняк (АКДС) Коклюш	

КОРМИМ НАШЕГО МАЛЫША

ЧАСЫ МЕСЯЦЫ	6.00	10.00	14.00	18.00	22.00
4	 грудное молоко  смесь	 +  грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь
4-5	 грудное молоко  смесь	 +  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  десерт  грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь
5-6	 грудное молоко  смесь	 +  фруктовое пюре  десерт  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  десерт  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь
6-7	 грудное молоко  смесь	 +  фруктовое пюре  десерт  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  десерт  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь
7-9	 грудное молоко  смесь  десерт	 +  фруктовое пюре  десерт  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  десерт  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь
9-12	 грудное молоко  смесь  десерт	 +  фруктовое пюре  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  десерт  грудное молоко  смесь	 молоко  фрукт  десерт  грудное молоко  смесь	 грудное молоко  смесь

- Таблица отражает рекомендуемое суточное меню ребенка, однако потребности каждого ребенка индивидуальны.
- Не добавляйте соль или сахар в детское питание.
- В зависимости от потребностей ребенка можно докормить на ночь грудным молоком